



健康 X 財富金齡計劃

養生保健講座(C)-健康膳食

日期：2019年6月24日 (星期一)

時間：下午2:00-3:30

地點：循道衛理聯合教會香港堂2樓

內容：認識健康膳食，認識有營養的食材

費用：筆記費\$10

對象：50歲或以上人士

報名：智樂軒(軒尼詩道36號循道衛理大廈9樓)

負責職員：謝婷婷小姑娘註冊社工)



f 智樂軒

導師簡介：芳姐(張佩芳)於香港大學專業進修學院修畢「中醫全科文憑」及修讀中醫全科學士多個課程，亦於各大報章及雜誌撰寫食療專欄。

芳姐曾任「中華廚藝學院」健康美食班客座講師，現任職訓局中心、僱員再培訓中心陪月班導師，及「靚湯工房」榮譽食療顧問。在網上撰寫食療網誌，免費解答網友食療問題，並將其心得著作成書，已有10本著作。

備註:凡Like & Share 智樂軒者可獲優先報名!

mcwh@methodist-centre.com



3106 4322